



LAPIN  
URHEILUAKATEMIA



SUOMEN  
OLYMPIAKOMITEAN  
ITVÄKSYMÄ  
HUIPPU-URHEILU-  
AKATEMIA

Lapin Urheiluakatemia

Opiskele ja urheile huipulla!

# ALPPILAJIEN YLÄKOULUAKATEMIA 2018-2019

## Kenelle yläkouluakatemia on tarkoitettu

- Järjestämme yläastetta käyville 7.-9.luokkalaisille alppihiihdon ja freeriden harrastajille leiritystoimintaa. Tarjoamme molemmissa lajeissa asiantuntevaa lajivalmennusta sekä monipuolisia urheilun tukipalveluita.

## Mitä yläkouluakatemia sisältää?

- Urheilijapolun rakentamistyön aloittaminen ja sen kokonaisvaltainen tukeminen
- Urheiluopiston ja akatemian osaamisen hyödyntäminen, yhteistyö kodin, koulun ja seurojen kanssa
- Painopisteenä elämänhallintataidot, ominaisuusvalmennus ja lajivalmennus
- Harjoittelua ammattivalmentajien johdolla sekä koordinoitu yksilöllinen urheilijan kehittäminen leirillä ja leirien välillä
- Leirin aikana hoidetaan opiskelutehtävät valvotusti, paikalla fysiikkaleireillä on myös opettaja

## Kuinka usein leirejä pidetään?

- Lukuvuoden aikana pidetään viisi leiriä:
  1. leiri 1.-3.8.2018, fysiikkapainotteinen 3 vrk, Lapin Urheiluopisto
  2. leiri 1.-5.10.2018, fysiikkapainotteinen 5 vrk, Lapin Urheiluopisto
  3. leiri 3.-7.12.2018, lumipainotteinen 5 vrk, Levi
  4. leiri 4.-8.3.2019, lumipainotteinen 5 vrk, Levi
  5. leiri 6.-10.5.2019, lumipainotteinen 5 vrk, Levi

## Yhteistyö:

- Yläkoulutoiminta on osa olympiakomitean valtakunnan verkostoa ja toiminnan sisältö noudattaa yhteisiä sisältösuosituksia
- Lajivalmennus tehdään yhteistyössä Levin alppikoulun valmentajien kanssa
- Mukana yhteistyössä myös Rukan alppikoulu





LAPIN  
URHEILUAKATEMIA



SUOMEN  
OLYMPIAKOMITEAN  
HUIPPU-URHEILU-  
AKATEMIA

# Lapin Urheiluakatemia

*Opiskele ja urheile huipulla!*

## Kustannukset:

Fysiikkapainotteinen leiri Lapin Urheiluopistolla:

- Rovaniemen ja Kittilän koulujen oppilaat:  
Päiväleiri 120 € (3 vrk) ja 200 € (5 vrk)  
Täysihoito 180 € (3 vrk) ja 300 € (5 vrk)
- Muut:  
Päiväleiri 150 € (3 vrk) ja 250 € (5 vrk)  
Täysihoito 210 € (3 vrk) ja 350 € (5 vrk)

Lumipainotteinen leiri Levillä:

- Rovaniemen ja Kittilän koulujen oppilaat:  
Päiväleiri 230 € (5 vrk)  
Täysihoito 380 € (5 vrk)
- Muut:  
Päiväleiri 280 € (5 vrk)  
Täysihoito 430 € (5 vrk)

Muita kustannuksia:

- Hissiliput, mahdolliset kuljetukset paikan päällä ja matkakustannukset.
- Mahdollinen lisäyö Lapin Urheiluopistolla (su-ma) aamiaisella 45 e/hlö.
- Kaikille urheilijoille lisätään leirihintaan ensimmäisen leirin yhteydessä varustemaksu 25 € (sis.T-paidan ja olympiakomitean toimittaman työkirjan)
- Mahdollisuus kattaviin lisäpalveluihin fysioterapian ja terveyden saralta.

Pidätämme oikeuden mahdollisiin leirimuutoksiin!

## Hakemukset:

Sähköiset hakemukset 30.4 mennessä [www.lapinurheiluakatemia.fi/ylakouluakatemia](http://www.lapinurheiluakatemia.fi/ylakouluakatemia)

Kaikki hakeneet urheilijat haastatellaan ja valinnat tehdään joustavalla aikataululla lajivalmentajien lausuntojen perusteella sekä urheilu- ja opiskelumենestystä seuraten.

## Lisätiedot:

Alppihiihdon lajivastaava  
Tommi Viirret  
Puh. 0207984257  
[tommi.viirret@santasport.fi](mailto:tommi.viirret@santasport.fi)

Levin alppikoordinaattori  
Jukka Markkanen  
Puh. 0405701835  
[jukka.markkanen@kittila.fi](mailto:jukka.markkanen@kittila.fi)

Yläkoulukoordinaattori  
Terhi-Maria Mäkikyrö  
puh. 0207984232  
[terhi-maria.makikyro@santasport.fi](mailto:terhi-maria.makikyro@santasport.fi)