



LAPIN  
URHEILUAKATEMIA



# YLÄKOULUAKATEMIA 2017-2018

## Kenelle yläkouluakatemia on tarkoitettu

- 7. 8. ja 9. luokan opiskelijoille (-02,-03 ja -04 syntyneet)

## Mitä yläkouluakatemia sisältää?

- Urheilijapolun rakentamistyön aloittaminen ja sen kokonaisvaltainen tukeminen
- Urheiluopiston ja akatemian osaamisen hyödyntäminen, yhteistyö kodin, koulun ja seurojen kanssa
- Painopisteenä elämönhallintataidot, ominaisuusvalmennus ja lajivalmennus
- Harjoittelua ammattivalmentajien johdolla
- Koordinoitu yksilöllinen urheilijan kehittäminen leirillä ja leirien välillä

## Opiskelu

- Leirin aikana hoidetaan opiskelutehtävät ohjatusti, n. 12 tuntia / leiri

## Kuinka usein leirejä pidetään?

- 2-3 leiriä syksyllä ja 2 keväällä
- Lukuvuoden aikana 7. luokkalaisille 4 leiriä ja 8-9. luokkalaisille 5 leiriä

(ma-pe). Paikkana Lapin Urheiluopisto, Rovaniemi

## Kustannukset

- Täysihoito (sis. majoituksen ma-pe, aamupalat ti-pe, lounaat ma-pe, päivälliset ma-to ja iltapalat ma-to)
- Lisäyö (su-ma) aamiaisella 45 e/hlö.
- Päiväleiri (sis. lounaan ma-pe ja päivällisen ma-to)
- Kaikki leiriläiset saavat 1-2 välipalaa/päivä ja leirihintaan lisätään ensimmäisen leirin yhteydessä varustemaksu 20 € (sis. T-paidan ja 2 työkirjaa)
- Rovaniemeläiset:  
Päiväleiri 200 € / Täysihoito 300 €
- Ulkopaikkakuntalaiset:  
Päiväleiri 250 € / Täysihoito 350 €



## Hakemukset:

Sähköiset hakemukset jätetään 1.4 - 31.5.2017 välisenä aikana osoitteessa

<http://www.lapinurheiluakatemia.fi/ylakouluakatemia/hakeminen-ylakoulutoimintaan-kaudelle-2017-2018/>

Kaikki hakeneet urheilijat haastatellaan lajivalmentajien toimesta. Valinnat tehdään joustavalla aikataululla lajivalmentajien lausuntojen perusteella sekä urheilu- ja opiskelumenestystä seuraten. Urheilijoille ilmoitetaan pääsystä henkilökohtaisesti.

## Lisätiedot:

Juuso Toivola  
[juuso.toivola@santasport.fi](mailto:juuso.toivola@santasport.fi)

Terhi-Maria Mäkikyrö  
[terhi-maria.makikyro@santasport.fi](mailto:terhi-maria.makikyro@santasport.fi)